

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия
 социального питания г. Казани"



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ (cook & skill) (МЛАДШИЕ)
 с 11 по 16 марта 2024 г
 с 25 по 30 марта 2024 г

2 неделя (МАРТ)

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015,ТТК ттк ОТ 2021г	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
	Чай с сахаром,лимоном	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	7,05	7,79	56,48	345
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб.,М,ДеЛи,плюс20 ттк ОТ 2021г	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,57	4,52	36,62	207
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015 ттк ОТ 2021г	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	3,97	4,18	32,48	185
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015 ттк ОТ 2021г	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,35	5,22	32,98	198
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015,ТТК ттк ОТ 2021г	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
	Чай с сахаром,лимоном	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	7,05	7,79	56,47	345
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015 ттк ОТ 2021г	Гюре из бобовых с маслом	150/3		1,76	0,33	3,68	25
	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	2,53	0,49	18,4	90

Начальник отдела по организации питания :
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания
г.Казани"



МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 - я неделя МАРТ

№ Сб.рег. Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015 Суп картофельный с гречками

250/15 3,92 5,4 28,76 179

Итого: 16,00 3,92 5,35 28,8 179

ВТОРНИК

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мяс-
ными фрикадельками

200/5/11 3,23 6,3 7,51 100

16,00 3,23 6,3 7,51 100

СРЕДА

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

250/20 2,81 8,4 17,65 150

Итого: 16,00 2,81 8,40 17,7 150

ЧЕТВЕРГ

139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

250/11 7,52 6,9 19,46 171

Итого: 16,00 7,52 6,94 19 171

ПЯТНИЦА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной,
с мясными фрикадельками

200/5/11 3,42 6,56 12,48 123

Итого: 16,00 3,42 6,56 12,5 123

СУББОТА

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками

250/11 3,343 3,7 14,13 103

Итого: 16,00 3,34 3,70 14,1 103

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г.

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	12,19	16,56	56,43	432
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	10,87	9,12	58,37	363
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,47	2,71	21,05	123
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	9,70	8,39	75,03	422
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	8,92	13,09	72,72	456
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/10		4,96	10,78	15,5	180
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Итого:		35,00	11,32	17,57	52,00	420
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,47	2,71	21,05	123
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	12,04	9,45	77,67	453

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Директор Общеобразовательного учреждения



Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казань"



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся в столовой при школе №
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г**

2 -я неделя МАРТ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
243/2015 Сосиски отварные	1шт/50	5,2	10,1	0,4	113
303/2015 Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	9,99	18,97	49,1	411

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,46	9,9	9,6	172
309/2015 Спагетти отварные (м/сливоч.)	180	6,7	6,1	43,1	254
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	18,99	16,23	71,35	508

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2013 Гуляш из филе индейки	40/40	8,00	10,04	1,689	130
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	130	3	7,1	24,6	175
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	11,77	17,30	40,94	370

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2021 Гуляш из птицы	40/40	14,67	15,3	3,33	210
309/2015 Макароны изделия отварные (с маслом слив.)	150	5,60	5,06	35,91	212
ТТК2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	21,39	20,62	59,84	514

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК2021 Гуляш из говядины	35/35	10,66	12,37	2,02	162
303/2015 Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	14,93	17,16	38,68	371

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5	21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	22,95	18,11	62,98	510

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания
г. Казани"



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	519	66,80	18,56	20,58	85,12	606

ВТОРНИК

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,6	14,9	29,09	301
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	520	66,80	16,23	15,64	74,23	503

СРЕДА

№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	23,90	144
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	553	66,80	20,20	18,45	63,88	503

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	528	66,80	15,07	16,29	80,70	529

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,4	6,03	144
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/5		2,6	2,28	18,27	104
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	535	66,80	20,21	17,20	87,70	587

СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,34	35,94	215
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	578	66,80	20,18	17,82	77,81	553

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНЬ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 - я неделя МАРТ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	50		2,1	5,7	4,76	79
капуста цветная отварная	40					
соль	0,1					
фасоль красная консервиров.	25					
масло растительное	5					
	сред.	2,90	3,67	9,65	84	
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.	15,44	18,76	3,43	245	
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
	сред.	21,70	28,00	36,80	493	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.	0,40	0,03	13,25	56	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
самост.бл	79,00	26,89	31,95	73,83	701	
юдом-						
Итого-	79,00	25,50	27,46	66,60	619	

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	80		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
сыр	5					
масло растительное	5					
	сред.		3,30	2,65	12,10	87
1- ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/8/8		19,8	14,2	3,2	221
ТТК2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
	сред.		14,99	13,33	5,13	200
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК2023 Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,3	29,1	263
	сред.		22,70	17,80	49,10	448
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,24	6,45	36,45	226
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост.бл	79,00	27,96	20,71	84,91	642
	юдом-					
	Итого-	79,00	25,49	22,69	77,39	619

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1/40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.		4,47	5,37	8,50	101,0
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Appetitные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	75/25		15,9	11,4	2,6	176
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		12,56	14,30	2,86	190
	сред.		0,00	0,00	0,00	0,00
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост.бл юдом-		0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого-	79,00	19,00	20,18	54,31	477

№Сб. рет 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	55		2,2	5,8	4,75	74
капуста брокколи отварная	25					
фасоль красная консервиров.	25					
соль	0,12					
масло растительное	5					
	сред.		2,93	3,70	9,65	82
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2020 Рыба запеченая	100		23,00	13,20	4,4	228
ТТК 2021 Гуляш из птицы	45/45		13,2	13,8	3,00	189
	сред.		16,17	12,70	5,23	199
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
	сред.		16,90	15,55	41,80	377
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		5,10	8,20	40,17	255
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост.бл	79,00	22,12	19,53	78,83	582
	Итого-	79,00	26,49	24,88	82,43	660

№Сб. реп 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
	сред.		3,10	3,97	10,37	90
1- ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
	сред.		2,04	6,70	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	80/10		21,1	13,9	2,8	215
ТТК 2022 Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,2	5,9	5,9	135
ТТК2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		17,62	16,06	2,62	223
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2021 Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175
	сред.		5,00	5,52	31,97	199
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост.бл юдом-					
	Итого-	79,00	26,56	28,53	70,48	637

Ланч МАРТ 2 неделя

№Сб. рей 6 день

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого-	79,00	24,65	18,87	72,2	565	

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

